

# Cycle : « La personne ressource en ESSMS » : développer ses compétences pour soutenir l'efficacité des dispositifs :

Être référent « douleur » de son ESSMS



## Vos Attentes

- Appréhender la complexité et les représentations associées à la douleur
- Connaître le cadre réglementaire du traitement de la douleur
- Identifier les outils visant à repérer les indicateurs et les signes de la douleur
- Repérer les objectifs visant à accompagner, soulager et répondre aux demandes
- Maîtriser les méthodes et les outils liés à la fonction de référent douleur
- Accompagner, animer et piloter le plan d'actions pour faire évoluer les pratiques

La prise en compte de la douleur de la personne est relativement récente dans notre société. Face à l'évolution du cadre législatif, aux progrès médicaux, à la formation, la prise en compte de la douleur ne peut s'exonérer du champ des représentations sociales et des données historiques et culturelles de notre société. Aujourd'hui, la douleur ne peut être banalisée ou niée. Il est alors indispensable que les professionnels puissent la prendre en compte pour une « prise en soin » centrée sur la personne et adaptée.

## Contenu pédagogique

### Les représentations et les définitions de la douleur et de ses résonances

- Les représentations de la douleur, approche personnelle, culturelle et sociétale
- La distinction entre douleur et souffrance
- Le cadre réglementaire et ses évolutions, plan de lutte contre la douleur (2013-2017...)
- Les questions éthiques soulevées
- Les références autour des bonnes pratiques sur le thème (HAS/ANESM...)
- Les mécanismes de la douleur et son soulagement
- La place du médecin, des IDE et du travail en équipe

### Les outils d'évaluation de la douleur

- L'évaluation de la douleur avec une personne communicante / non communicante
- Présentation de différents outils d'évaluation de la douleur : échelles (EVA...), diagrammes...
- Les stratégies de soulagement de la douleur
- La relation d'aide et l'accompagnement de la personne et de ses proches
- La définition d'un plan d'actions d'évaluation, de lutte et de prévention de la douleur
- La procédure d'évaluation de la douleur, les ressources internes et externes à mobiliser

### Animer et piloter un projet « culture de la douleur » dans son établissement

- Le rôle et les missions du référent douleur dans l'équipe
- La fiche de mission pour asseoir sa légitimité
- Le suivi des prises en charge complexes, le questionnement éthique et la vigilance des dysfonctionnements
- L'animation d'équipe (analyse des pratiques, réunions, points « prévention douleur »...

## Boîte à outils

- La fiche de mission du référent douleur
- Le Plan d'actions et les fiches actions ciblées
- Le système de gestion documentaire
- Le Guide d'animation du référent La boîte à outils HAS

## Animation de la formation

Cadre infirmier spécialiste de la prévention de la douleur et des soins palliatifs

## Public

TOUTE PERSONNE EN POSITION DE RÉFÉRENT DOULEUR DANS SON ÉTABLISSEMENT

## Durée et prix

2 JOURS / 14 HEURES

INTER : 540 € - INTRA : NOUS CONSULTER

## Dates et lieux de la formation inter

2 et 3 AVRIL 2019 – BORDEAUX