

# Être mieux armé face aux outils numériques et aux risques d'internet



## Vos Attentes

- Identifier l'intérêt mais aussi les limites voire dangers des outils numériques et de l'accès à l'information sur internet
- Repérer et maîtriser les divers outils et l'usage d'internet au quotidien
- Savoir communiquer et se protéger sur internet et les réseaux sociaux
- Adopter un usage et une communication adaptés dans le respect de la vie privée de chacun et des relations avec les autres

Les outils numériques (smartphone, tablettes, ordinateur) sont entrés dans le quotidien et les travailleurs handicapés n'y échappent pas. Véritable ouverture sur le monde, l'information, la culture, les échanges sociaux... ils sont également un espace de mise en danger potentielle si certaines précautions ne sont pas respectées. Connaître, identifier mais aussi savoir utiliser avec discernement les outils numériques, les réseaux sociaux et internet doit aider les personnes à se protéger au mieux des risques encourus.

## Contenu pédagogique

### Présentation, compréhension des outils numériques et d'internet

- La définition et les représentations des outils numériques et d'internet : quels supports, pour quels usages ?
- Internet et la toile, l'approche du village global
- L'information globale et partagée par et pour tous : intérêt, risques et dérives
- Savoir se protéger : mot de passe, antivirus, pare-feu, paramètres de sa boîte mail, pour lutter contre les intrusions...

### L'usage d'internet, l'information et sa vérification

- Internet ou la bibliothèque sans fin : savoir paramétrer
- Savoir rechercher une information, utiliser les moteurs de recherche bienveillants, se protéger des informations trouvées
- Savoir faire attention aux pièges d'internet et des informations trouvées
- Comment vérifier une information fautive d'une vraie ?

### Les réseaux sociaux et la vie privée

- Inventaire des pratiques liées aux réseaux sociaux
- Définition et principaux réseaux sociaux selon leurs objectifs et les usages recherchés
- Mise en situation autour de la découverte des réseaux sociaux
- L'intérêt et les dangers : savoir repérer les abus
- Les règles de bonnes conduites à respecter
- Les démarches en ligne relatives à la vie quotidienne : exemples et expérimentation
- Les droits et les devoirs de l'utilisateur d'internet
- Jeux de mises en situation sur le thème

### Boîte à outils

Guide illustré d'utilisation d'internet  
Fiches techniques repères  
Supports informatifs de prévention des risques sur internet

## Animation de la formation

FORMATEUR EN TRAVAIL SOCIAL, SPÉCIALISTE DU THÈME ET DU PUBLIC

## Public

TRAVAILLEURS HANDICAPÉS EN ESAT

## Durée et prix

2 JOURS / 12 HEURES

FORMATION DELIVREE UNIQUEMENT EN INTRA OU DANS LE CADRE D'UN REGROUPEMENT DE STAGIAIRES ISSUS DE PLUSIEURS ÉTABLISSEMENTS  
CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR UN DEVIS