

# Travailler en milieu ordinaire : comment bien s'y préparer ?



## Vos Attentes

- Connaître les différences et similitude entre les milieux protégés et ordinaires et les passerelles entre les deux
- Préparer ses outils pour sa recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, guide d'entretiens, à partir de l'analyse de son parcours et de ses compétences professionnelles
- S'entraîner aux entretiens de recrutement
- Cibler sa recherche d'emploi dans le milieu ordinaire et connaître les dispositifs d'aide à l'insertion des travailleurs handicapés

Pour les personnes handicapées, le travail en ESAT est un atout pour s'intégrer socialement et pour développer des compétences professionnelles dans un milieu adapté à leurs difficultés motrices et/ou psychiques. Certaines d'entre elles y travailleront toute leur vie, mais d'autres pourront, provisoirement ou définitivement, intégrer le milieu du travail ordinaire. Du duo-day au stage par comparaison, jusqu'au contrat court, voire jusqu'au CDI, les possibilités de côtoyer le monde du travail ordinaire sont multiples, tout comme les dispositifs d'aide à l'insertion des travailleurs handicapés.

Mais pour franchir ce cap, il est important de s'y préparer. Cela implique un travail réflexif sur ses compétences techniques et humaines afin de formaliser un CV, mais aussi un entraînement à la présentation de soi en vue de futurs entretiens d'embauche.

## Contenu pédagogique

- **Journée 1 : Connaître les différences et similitude entre les milieux protégés et les passerelles entre les deux**
  - Les expériences des participants du travail en milieu ordinaire
  - Les spécificités des milieux ordinaires et protégés
  - Les différents types d'intégration vers le milieu ordinaire : du duo-day au CDI
- **Journée 2 : Préparer ses outils pour sa recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, guide d'entretiens à partir de l'analyse de son parcours et de ses compétences professionnelles**
  - Le repérage de ses compétences techniques et humaines à travers l'analyse de son parcours professionnel
  - La rédaction du CV sur le fond et sur la forme
  - Les objectifs, le plan et le style de la lettre de motivation
- **Journée 3 : S'entraîner aux entretiens de recrutement**
  - Les enjeux et objectifs des entretiens d'embauche
  - La préparation des entretiens
  - Les techniques de communication à développer : l'intelligence émotionnelle, l'écoute compréhensive, l'affirmation de soi
- **Journée 4 : Cibler sa recherche d'emploi dans le milieu ordinaire et connaître les dispositifs d'aide à l'insertion des travailleurs handicapés**
  - Les dispositifs et personnes ressources d'aide aux TH
  - Les organismes favorisant l'insertion des TH
  - Les aides aux employeurs pour favoriser l'accès à l'emploi des TH

## Boîte à outils

- Support pédagogique illustré et adapté au public
- Modèles de CV et de lettre de motivation
- Bibliographie

**Animation de la formation :** Anne LUMBROSO-VASSAL, Formatrice-consultante, spécialiste de la thématique et du secteur sanitaire, social et médico-social

**Public :** Travailleurs handicapés atteints de troubles moteurs, mentaux ou sensoriels, issus d'établissements de travail protégé (ESAT)

**Durée et prix :** 3 JOURS / 18 HEURES - Formation délivrée uniquement en intra ou dans le cadre d'un regroupement de stagiaires issus de plusieurs établissements. Contactez-nous pour obtenir un devis.