

Intimité et sexualité chez la personne âgée

Avoir une vie affective et sexuelle est un droit pour tout être humain, ce qui oblige les professionnels à s'engager dans l'accompagnement de cette dimension de la vie des personnes âgées, qu'elles vivent en établissement ou à domicile.

Les questions sont d'ordre éthique, institutionnel et réglementaire mais se heurtent aux représentations des professionnels, des familles et plus généralement de la société.

Ainsi, les professionnels doivent s'interroger sur les comportements à adopter face à de nombreuses problématiques : le consentement, la prévention des abus, le droit à l'intimité, les couples en EHPAD, les personnes désorientées ou atteintes de troubles cognitifs...

Cette formation permet de poser un cadre de référence et institutionnel clair dans le but de définir les champs d'intervention de chacun, afin de sécuriser les professionnels, de favoriser les bonnes pratiques et de garantir le droit à l'intimité, à la liberté de choix et au respect de la dignité des personnes âgées.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires :

- Professionnels accompagnant les personnes âgées au sein des résidences autonomie, des EHPAD, des cliniques (aides-soignants, cadres de santé...)

Prérequis :

- Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Prendre en compte la vie affective et sexuelle de la personne âgée
- Accompagner les personnes sur les questions liées à la vie affective et sexuelle
- Savoir se positionner en tant que professionnel vis-à-vis de la vie affective d'un résident

Contenu de la formation

- Journée 1 – Repenser la sexualité des personnes âgées : cadre et référentiels
 - Analyse des représentations individuelles liées au thème
 - Etat des lieux des pratiques, des points forts et des difficultés des apprenants
 - Déconstruction des principaux mythes qui entourent la sexualité des personnes âgées
 - Présentation des effets du vieillissement sur la sexualité : besoins spécifiques du public âgé et spécificités des comorbidités liées au vieillissement
 - Cadre juridique autour de la question de la sexualité des personnes âgées
 - Analyse des pratiques
 - Apports théoriques, notions et définitions
 - Quiz ludo-pédagogique
- Journée 2 – Accompagner la sexualité des personnes âgées : quelle attitude adopter ?

- Atelier : analyse de diverses situations vécues et impacts possibles sur les pratiques professionnelles
- Création de fiches repères thématiques
- Définition d'un plan d'action à mettre en place au sein de sa structure
- Questionnement éthique autour de la question de l'intimité et de la sexualité
- L'éducation à la sexualité en institution
- Bilan et synthèse de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Tatiana DAVIDOVIC, formatrice en ESSMS spécialisée en santé sexuelle, sophrologue

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents et supports de formation mis en ligne
- Projection des documents supports
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Ateliers thématiques par journée
- Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questionnaires de connaissances et QCM
- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et attestation de formation